

SEMINARIO DE ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA INFANTIL

Imparte: Amada Estesdo Domínguez.

EN FORMACIÓN CON MONTSE BRADFORD

"para que tu hijo crezca sano y lleno de vitalidad"

1^{er} Taller: Principios Básicos de la Alimentación Energética. Alimentación para la embarazada, la lactancia y bebés. 16/10/14.

2^o Taller: Programando menús, desayunos, meriendas. 13/11/14.

3^{er} Taller: Cómo alimentar a nuestros hijos, según su constitución y condición. 11/12/14

Todos los módulos tendrán una parte teórica y otra práctica, en la que cocinaremos diferentes recetas con productos ecológicos.

Información y reserva:

amadaesdo@gmail.com

Tlfno. 650 959 674 (Amada)

centrogisela@gmail.com

Tlfno. 691 541 272

(M^a Ángeles López)

Lugar:

Escuela de Salud – Centro Sigela

C/ Iris nº 13 1º A, Albacete.

Horario: de 16:00-20:00 h.

Precio: 30 Euros/ Taller

Plazas Limitadas.